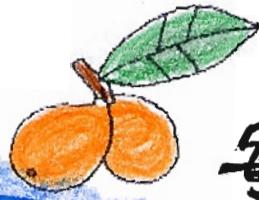


やまと風便り



号外

= 2011年 新たな試みにチャレンジ =

8年前にビワ葉温灸(ビワキュー療法)に出会い
健康を考えた酒屋として歩んでまいりました。

そして、その道程の中で「全国に「ゆうあい根本健康法」
を伝えておられる

= 健康科学博士 綿谷 浩史会長 =

との出会いが“健康”そのものの考え方について
影響を受け健康学を学んで行く中で、僕自身が大きく
変わった事に気付きました。

体に必要な物(事)もあれば体に良くない物(事)もある
体にとって何にが自然なのか

自分(家族)にとって何にが良いのか

この年齢になつたからこそ気付いた事がたくさんありました。



健康によつくる学びの会や色々なテーマで勉強会等を催し

日常生活の中でちよとした知識が体のあり方を左右する事

大和屋はこひちよとした事、しかし大切な鼻を
学びの会・健康生活情報誌「ゆうあいひろば」

を通じて皆様にお伝えして
まいります。



共に学びませんか

これから先のくらし方

できる範囲で
運動することも
大切ね。

